

Quelques mots de notre Présidente

Depuis 1973, date à laquelle le Centre Social et Culturel Edouard Bantigny ouvrit ses portes pour la première fois, offrant aux habitants de Landrecies un lieu d'accueil, d'écoute et de partage, des hommes et des femmes se sont succédés avec la même volonté de porter haut les valeurs de l'éducation populaire.

Nous avons la chance d'avoir une équipe soudée, dynamique, animée d'une même volonté, celle d'innover sans cesse, sachant prendre en compte les enjeux actuels du territoire et les besoins des habitants.

Le Centre Social s'est positionné sur le volet de l'insertion à travers les sessions boîte à outils et le Forum Permanent d'Insertion, en direction des personnes allocataires du RSA.

L'augmentation de la population vieillissante nécessite aussi de prendre en compte de nouvelles situations telles que l'isolement et de fait, un réseau de bénévoles qui leur rendent visite s'est mis en place.

La Présidente vous laisse le Pouvoir d'Agir...

SOMMAIRE

Quelques mots.....	2
Sommaire	3
Loisirs	4
Activités physiques	8
Culture	11
Accompagnement et Insertion	14
Agenda : Les bénévoles en action	17
Situation	19

COMMENT ÇA MARCHE ?

Pour chaque activités, des symboles pour vous guider :



0/3ans



3/11ans



11/25ans



Adultes



Seniors

Un dépliant sera disponible régulièrement à l'accueil du Centre Social et Culturel, dans lequel vous y trouverez dates, horaires et tarifs de chaque activités ou manifestations.

Sauf indication contraire, l'adhésion au CSC est obligatoire. Voir les modalités d'inscription en fonction des ateliers.

LOISIRS

Activités Plaisir !

ACCUEIL DE LOISIRS

Créatifs, attractifs et innovants les accueils de loisirs offrent un éventail d'activités.



3/11ans



CUISINE

Vous aimez cuisiner? Cuisinons ensemble pour varier les plaisirs de l'assiette.



Adultes



Seniors

ÉCHECS

Atelier animé par un bénévole, Lucien Taquet



3/11ans



11/25ans



Adultes



Seniors



LALP (LIEU D'ACCUEIL DE LOISIRS DE PROXIMITÉ)

Tu as entre 11 et 17 ans? Tu veux te retrouver avec d'autres dans un espace ou échanger, s'amuser, monter des projets? Rejoins-nous au LALP !



11/25ans



LES APRÈS-MIDI EN FAMILLE

Une après-midi entre parents /enfants, grands-parents... autour d'ateliers de création.



11/25ans



Adultes



Seniors

LES BAMBINS - LAEP (LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS)

Parents et enfants (0/6ans) partagent un moment ludique et de complicité à travers des activités d'éveil. Communes de Landrecies et Le Quesnoy

😊 0/3 ans | 😊 3/11ans



LES + D'EDOU'ART

Régulièrement, nous proposons des sorties, des après-midi à thème, des activités intergénérationnelles.

😊 3/11ans | 😊 11/25ans | 😊 Adultes | 😊 Seniors

PÉRISCOLAIRE

Accueil ouvert aux communes de Bousies, Maroilles. Le Trait d'union entre l'école et la famille.

😊 3/11ans



RÉ'CRÉATIF

Jeux, couture, broderies... un moment d'échanges conviviale ouvert à tous.

😊 Adultes | 😊 Seniors

SCRABBLE

Atelier animé par des bénévoles passionnés. Pour Adultes & Juniors

😊 11/25ans | 😊 Adultes | 😊 Seniors



ACTIVITÉS PHYSIQUES

Le Sport Bonheur !

ATELIER MARCHÉ

Venez vous oxygéner en découvrant les magnifiques paysages de l'Avesnois !

😊 Adultes | 😊 Seniors



BÉBÉ SPORTS CLUB

Le Bébé Sports Club permet aux enfants de 1 à 4 ans, accompagnés d'un adulte, de s'adonner à une activité ludique et sportive.

😊 0/3ans

FOOT EN SALLE

Le foot en salle, ça te dit? Fille ou garçon, sportif ou non, viens nous rejoindre !

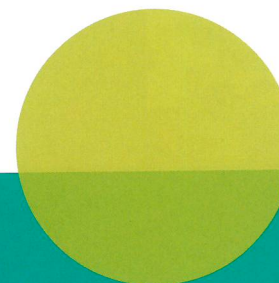
😊 11/25ans



MODERN JAZZ

Vous aimez la danse et vous avez envie de bouger? De 4 à 77 ans, cette activité est pour vous !

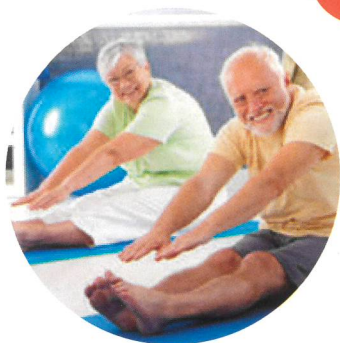
😊 3/11ans | 😊 11/25ans | 😊 Adultes | 😊 Seniors



QI GONG

Gymnastique douce issue de la culture traditionnelle chinoise, animée par Pascale Wawrzaszek.

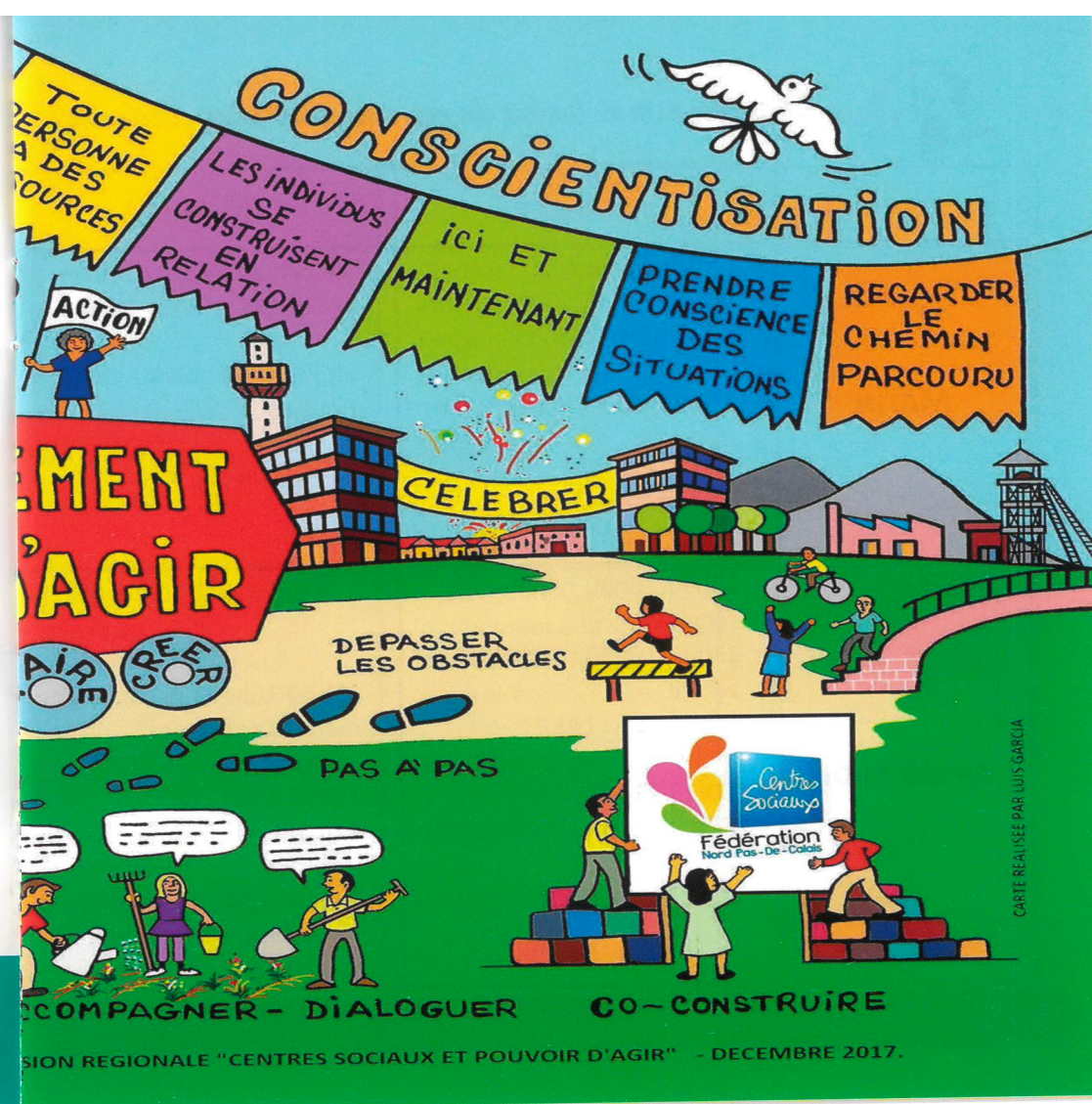
Adultes | Seniors



GYM SENIORS

Un atelier pour reprendre le sport à votre rythme, animé par un animateur sportif diplômé. Communes de Landrecies, Bousies et Fontaine au Bois

Adultes | Seniors





Détachez - moi ! afin de me conserver plus facilement

Activités du Centre Social et Culturel E. Bantigny

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	• 9h-11h : Marche • 10h30-11h45 : Gym seniors à Fontaine au bois • 12h30-13h30 : Expression théâtrale	• 9h-12h: LAEP Le Quesnoy • 9h30-10h45 : Gym seniors à Bousies	• 9h-12h : Les bambins : LAEP à Landrecies • 9h30-10h30 : Bébé sports • 9h30-11h : Les p'tits chefs • 10h-11h30 : Atelier échecs	• 9h-13h : Cuisine • 9h-10h30 : Atelier numérique • 10h30-12h00 : Atelier numérique • 12h30-13h30 : Expression théâtrale	• 9h30-11h : Musique • 9h30-11h30: Groupe de paroles
APRÈS-MIDI	• 13h30-16h30 : Atelier récréatif • 13h30-16h30 : Scrabble adulte • 16h30-19h : LALP • 17h15-21h15 : Modern'jazz • 17h45-20h30 : Foot en salle	• 13h30-15h30 : Peinture • 15h30-17h : Céramique • 15h30-16h30 : Accompagnement à la scolarité • 16h30-19h : LALP • 17h-18h30 : Scrabble junior • 17h15-20h15 : Modern'jazz • 17h45-19h : Gym seniors à Landrecies	• 13h-16h : Modern'jazz • 13h30-18h30: LALP • 14h-17h : Enfants/Parents • 14h-17h : Jardin partage • 18h30-20h : Comédie musicale	• 15h30-16h30 : Accompagnement à la scolarité • 16h-17h30 : Atelier mémoire • 16h-17h : Qi gong • 16h30-19h : LALP • 18h-19h : Qi gong	• 16h30-19h : LALP • 17h30-22h : Modern' jazz

POUR

(S)EMANCIPER

(SE)TRANSFORMER
PLUS DE
JUSTICE SOCIALE

REEQUILIBRER
LES FORCES
SE RESPONSABILISER
RÊVE
ÉNERGIE

COLÈRE

DÉSIR

DEVELOPPE
du
POUVOIR D

AGIP

OSEP

?

(RE)INVENTER

IDENTIFIER LE PROBLÈME

FEDERATION DES CENTRES SOCIAUX DU NORD PAS-DE-CALAIS - COMMIS

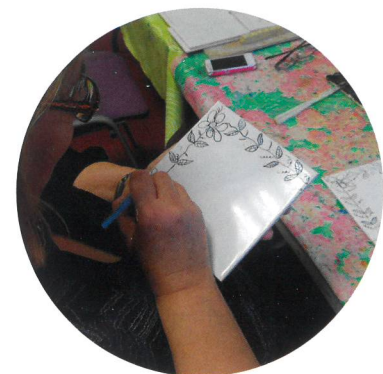
CULTURE

Un Homme sans culture ressemble à un zèbre sans rayures.

CÉRAMIQUE

Animé par un artiste céramiste, Jean-Christophe Delaunoy, cet atelier vous permettra de réaliser selon vos envies des créations en terre cuite et émaillées.

Adultes | Seniors



COMÉDIE MUSICALE

Entrez dans l'univers de la comédie musicale en alliant danse et théâtre. Partagez cette aventure avec la troupe Bon'Air, animée par Gladys.

11/25ans | Adultes | Seniors



EXPRESSION THÉÂTRALE

Tu fréquentes le collège de la Cité Scolaire Duplex. Que tu sois déjà monté sur scène ou que tu débutes, cet atelier est pour toi !

😊 11/25ans

LES + D'EDOU'ART

Régulièrement nous proposons des spectacles, séances de cinéma, soirées à thème... à découvrir en famille.

😊 3/11ans | 😊 11/25ans | 😊 Adultes | 😊 Seniors



MUSIQUE

Une approche musicale à la portée de tous, animée par le musicien Jean-Baptiste Parisse.

😊 Adultes | 😊 Seniors



PEINTURE

Venez développer et exprimer vos compétences artistiques dans un cadre convivial encadré par l'artiste Jean-Christophe Delaunoy.

😊 Adultes | 😊 Seniors



ACCOMPAGNEMENT & INSERTION

Accompagner quelqu'un, c'est se placer ni devant, ni derrière, ni à la place. C'est être à côté.

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Tu es scolarisé à la Cité scolaire Duplex et tu veux être accompagné dans ta scolarité et découvrir de nouvelles activités?

Nous avons créé ce temps pour toi !



11/25ans



ACCOMPAGNEMENT JEUNESSE ET ADULTE

Les équipes des services jeunesse et famille viennent à ta rencontre pour t'écouter, discuter, partager.



11/25ans



Adultes



Seniors

BOÎTE À OUTILS

Vous êtes sans emploi et vous souhaitez travailler votre projet professionnel? Venez participer à une de nos sessions «Boîtes à outils» ! Au programme, ateliers CV, lettre de motivation, estime de soi, mobilité, mode de garde....



11/25ans



Adultes

ATELIER NUMÉRIQUE

Accessible à tout public (avec ou sans matériel) de l'initiation au perfectionnement....



11/25ans



Adultes



Seniors



ESPACE DE PAROLES - ATELIER MÉMOIRE

Un dispositif individuel ou collectif ouvert aux parents qui souhaitent échanger sur différentes thématiques, dans un espace confidentiel, encadré par un thérapeute



Adultes

FORUM PERMANENT INSERTION EN SAMBRE-AVESNOIS

Le forum est destiné à tout citoyen en insertion et vise à favoriser l'expression des participants sur les sujets relatifs à la mobilité, l'emploi, la formation, la santé etc ... Ces rencontres se déroulent dans un esprit convivial et permettent de faire valoir vos remarques et vos préoccupations en interpellant les différents acteurs (institutions, associatifs et autres) dans un objectif d'amélioration et d'évolution de votre quotidien sur le territoire de la Sambre – Avesnois.



«JE VOUS VISITE»

Est un réseau de visiteurs bénévoles en faveur des personnes âgées et/ou handicapées, isolées ou ayant le sentiment d'isolement, habitant la communauté de communes du Pays de Mormal. Le réseau est impulsé par la Communauté Amie Des Aînés et pleinement intégré à cette démarche.

Comment fonctionne le réseau ?

Une coordinatrice organise des temps de rencontre entre les bénévoles et assure le lien avec les partenaires, les bénévoles et les personnes visitées.

Le bénévole s'engage par la signature d'une charte

Un binôme de visiteurs réalise les visites en y consacrant un temps choisi.

Les bénévoles, la personne visitée et la coordinatrice signent une convention réciproque qui détermine les droits et devoirs de chacun.

Devenir visiteur bénévole, pourquoi pas moi ?

Le réseau « je vous visite » sera heureux de vous accueillir et avec lui :

- Je suis assuré(e) de rejoindre un groupe de personnes encadrées, motivées, investies et dynamiques avec des valeurs altruistes
- J'agis au plus près de chez moi en valorisant le lien social par des visites conviviales et empreintes de respect mutuel.



AGENDA : Les bénévoles en action

Quelques dates à retenir, d'autres seront ajoutées en cours d'année....

JANVIER

Devenez adhérent

FÉVRIER

MARS

Bourse aux vêtements

AVRIL

MAI

Fête des bénévoles

JUIN

Modern jazz

JUILLET

FERMÉ

AOÛT

*Accueil de Loisirs
et sa Fête du Centre*

SEPTEMBRE

Portes Ouvertes

OCTOBRE

*Bourse aux vêtements
Foire Saint Luc*

NOVEMBRE

*Forum santé
Bourse aux jouets*

DÉCEMBRE

*Noël du partage
Réveillon de la solidarité*

SITUATION

Le Centre Social et Culturel Edouard Bantigny est sur le territoire de la communauté de Communes du Pays de Mormal



CSC E.Bantigny
Rue Maurice Leblond
BP 50071
59550 LANDRECIES